

BOLETÍN TRANQUILIDAD



BOLETÍN MENSUAL - ENERO 2022

Los productos **SMART HOME** más interesantes del **CES 2022**



PUERTAS ESTILO STAR TREK





La nueva empresa Waay, presentó la Waay Power Door. Una puerta que se abre automáticamente, de derecha a izquierda, al pasar la mano frente a ella (como un elevador sin botones). Estas puertas tienen sensores para evitar golpearte cuando pasas, se detiene igual que un elevador.

están pensadas para sustituir las puertas dentro y fuera de la casa a cuartos, pasillos, patios, etc.

REGADERAS VERDES





Algo que nunca pensamos que podrían hacer los focos inteligentes, es monitorear la salud de las personas. La empresa Sengled, que por años ha sido parteaguas en las luces para smart home, ha desarrollado un foco que, a través de tecnología de radar, monitorea tus patrones de sueño, temperatura y hasta ritmo cardiaco. Su propuesta resulta interesante para la comunidad médica porque, a diferencia de otros productos de monitoreo de salud que tienes que cargar contigo, todos usamos luces en la casa y podríamos estar al pendiente de nuestros signos vitales en cualquier cuarto de la casa.



Sombras Antirrobo

ace mucho tiempo que existen luces inteligentes que se prenden y apagan según ciertos horarios y hasta de forma aleatoria, para simular que hay gente en casa y así prevenir robos. Pero ahora HomeShadows ha llevado esto al siguiente nivel, ya que su sistema de luces no solo controla la iluminación cuando estás fuera de

Robot Mayordomo

La compañía Labrador ha creado un robot sencillo y práctico para ayudar a personas con poca movilidad. Se trata básicamente de un carrito de servicio robotizado, que puede desplazarse dentro de la casa y subir o bajar su altura para tomar medicinas o hasta refrescos de él. Se activa al llamarlo a través de voz o app, y trabaja con





NOTA DEL EDITOR

(65%).

Enero nos recibió con el incremento de la variante Omnicron y rápidamente se batieron todos los records de contagios diarios, sin embargo la letalidad es menor y las fatalidades rondan los 200 casos diarios en promedio. Algunos estados han tenido que volver al semáforo amarillo o naranja por el incremento en la ocupación hospitalaria. Es sabido que el 90% de los hospitalizados son personas que no se han vacunado por lo que urge

avanzar en el % de población vacunada con 2 dosis

Respecto de la inseguridad, la violencia de grupos criminales va al alza por la disputa de territorios, como ocurre en varios estados de la república. La autoridad no interviene y continúa como simple observador del crecimiento del poder de los cárteles. La ciudadanía vive el riesgo diario de sufrir un atentado lo que genera temor y angustia. Es muy importante cuidarnos y tomar en cuenta los horarios en los que salimos a la calle. Al viajar en auto debemos hacerlo solo de día; evitar circular por las noches nos dará más seguridad.

Con el objeto de mejorar nuestro sistema de seguridad, hagamos una evaluación de las áreas exteriores, ver con qué protección contamos para detectar a los intrusos, antes que de ingresen a nuestra propiedad. Existen unos detectores de movimiento para exteriores muy eficaces, lo que nos da más tiempo para disminuir el riesgo de que ingresen a nuestra casa o negocio. Estos sensores se conectan al control de la alarma de forma alámbrica o inalámbrica y son muy efectivos ya que tienen una cobertura de unos 12 m2.

Se trata de elegir las áreas más vulnerables por donde pensemos que se acercará el ladrón a nuestra propiedad. Ahí debemos instalar estos equipos que se conectan y programan en zonas específicas en el control de la alarma. El costo de estos sensores es bastante accesible y su instalación no demora más de 1 hora por sensor. Habitualmente se ponen 3 o 4 sensores en el exterior de la propiedad.

No dude en llamarnos para que un asesor especializado le haga una cotización si compromiso alguno.



BRUTALES estas palabras del actor Anthony Hopkins:

Deja ir a la gente que no está lista para amarte.

Esto es lo más difícil que tendrás que hacer en tu vida y también será lo más importante. Deja de tener conversaciones difíciles con personas que no quieren cambiar.

Deja de aparecer para las personas que no tienen interés en tu presencia.

Sé que tu instinto es hacer todo lo posible para ganar el aprecio de los que te rodean, pero es un impulso que roba tu tiempo, energía, salud mental y física.

Cuando empiezas a luchar por una vida con alegría, interés y compromiso, no todo el mundo estará listo para seguirte a ese lugar. Eso no significa que tengas que cambiar lo que eres, significa que debes dejar ir a las personas que no están listas para acompañarte.

Si eres excluido, insultado, olvidado o ignorado por las personas a las que les regalas tu tiempo, no te haces un favor al seguir ofreciéndoles tu energía y tu vida.

La verdad es que no eres para todo el mundo y no todos son para ti.

Esto es lo que hace tan especial cuando encuentras a personas con las que tienes amistad o amor correspondido.

Sabrás lo precioso que es porque has experimentado lo que no lo es.

Hay miles de millones de personas en este planeta y muchas de ellas las vas a encontrar a tu nivel de interés y compromiso.

Tal vez si dejas de aparecer, no te busquen. Tal vez si dejas de intentarlo, la relación termine. Tal vez si dejas de enviar mensajes, tu teléfono permanecerá oscuro durante semanas.

Eso no significa que arruinaste la relación, significa que lo único que la sostenía era la energía que solo tú dabas para mantenerla. Eso no es amor, es apego.

Es dar una oportunidad a quien no lo merece! Tú mereces mucho más.

Lo más valioso que tienes en tu vida es tu tiempo y energía, ya que ambos son limitados. A las personas y cosas que le des tu tiempo y energía, definirá tu existencia.

Cuando te das cuenta de esto empiezas a entender por qué estás tan ansioso cuando pasas tiempo con personas, actividades o espacios que no te convienen y no deben estar cerca de ti.

Empezarás a darte cuenta que lo más importante que puedes hacer por ti mismo y por todos los que te rodean, es proteger tu energía más ferozmente que cualquier otra cosa.

Haz de tu vida un refugio seguro, en el que solo se permiten personas "compatibles" contigo.

No eres responsable de salvar a nadie. No eres responsable de convencerles de mejorar.

No es tu trabajo existir para la gente y darles tu vida!

Te mereces amistades reales, compromisos verdaderos y un amor completo con personas saludables y prósperas.

La decisión de tomar distancia con personas nocivas, te dará el amor, la estima, la felicidad y la protección que te mereces.

7

